



Camino -Packliste

Meine persönliche Packliste

Bekleidung

- 2 x Unterwäsche; Funktionswäsche
- 2 x Trekkingsocken; wirklich gute
- 2 x Trekkinghosen; je leichter, umso schneller nach der Wäsche wieder trocken!
- 2 x Hemden; Funktionsstoff
- 1 T-Shirt; Funktionsmaterial
- 1 x Regenjacke
- 1 x Regenhose
- 1 x Poncho; auch für Rucksack; ist der Rucksack klein genug, langt ein normaler Poncho
- 1 x Regenhülle für Rucksack; auch für Flug zu verwenden
- 1 x Pulli; ganz dünn
- 1 x Kopfbedeckung; mein breitkrepiger Gorehut schützt auch gegen Sonne
- 1 x Trekkingschuhe; bei mir halb hoch; gut passend; eingelaufen!
- 1 x Barfußschuhe, Crocs o.ä.

Sonstige

- 1 x Rucksack; mein Exemplar wiegt 350 g; 34 l Fassungsvermögen
- 1 oder 2 Pet-Flaschen; Aluflaschen sind zu schwer und können kaputt gehen
- 1 x Schlafsack; Gewicht bei mir: 320 g
- 1 x Taschenlampe; 6 g
- Toilettenartikel nach Bedarf inkl. Trekking-Wäscheklammern
- Erste Hilfe/Tabletten Sonnencreme, Blasen-Pflaster, usw.
- 2 x Handtuch klein bis mittel, Microfaser
- 3 Rollbeutel; ultraleicht, raschelarm, wasserdicht
- Pilgerführer; 0 g; erstelle ich mir selbst für mein Smartphone
- 2 x Wanderstöcke z.B. 2 x 158 g
- Isomatte nehme ich nicht mit; zu groß, zu schwer!
- DIN-A6-Heft/Kuli für meine täglichen Aufzeichnungen
- 1 x Campingbesteck ca. 10 g
- Kamera; nach persönlichem Bedarf und Anspruch
- Mein Rucksackgewicht liegt im Sommer unter 5 kg; im Winter bei ca. 6 kg.
- Ich muss nicht - wie oft gesehen - meinen ganzen Hausrat mitschleppen und dann 30 kg auf dem Rücken haben. Spanien ist ein zivilisiertes Land mit ganz netten Leuten, wo man fast überall alles bekommen kann.

Gerhard Treiber, 69123 Heidelberg